

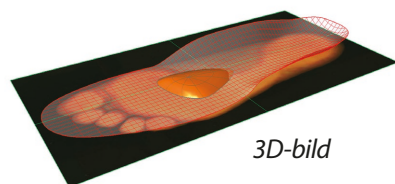


### Fotbädd efter scanning

Fötterna scannas av med hjälp av en 3D-scanner för att få tredimensionella bilder över fötternas form och anatomi. Utifrån detta designas och fabriceras fotbäddarna. Vid eventuell återbeställning, kontakta din ortopedtekniska avdelning för nybeställning.

### Fotbädd efter avtryck

Fötterna sätts ned i ett mjukt material för att skapa ett avtryck. Utifrån detta skapas gipsmodeller som fotbäddarna produceras utifrån. Du får oftast gipsmodellerna med dej hem, var rädd om dessa och tag med dem vid efterkontroll eller justering av fotbäddarna. Dessa används även när du vill ha nya fotbäddar.



3D-bild

### Skaraborgs Ortopedservice AB

SSS, 541 85 Skövde

0500-43 15 80

sosab@ortopedservice.se

### Skaraborgs Ortopedservice AB

SSL, 531 51 Lidköping

0510-855 66

sosabl@telia.com

 Ortopedservice



## Brukarinformation Fotbäddar

Fotbäddar är ett individuellt anpassat hjälpmedel som avser att ge en så normal gång som möjligt. Detta sker genom avlastning och korrigerande av foten.

 Ortopedservice

[www.ortopedservice.se](http://www.ortopedservice.se)

Version 2

## Användning

När dina fotbäddar är nya kan du successivt behöva vänja dig vid dem, det kan ta ett par veckor. Det är oftast ovant i början och man kan eventuellt få lite "träningssmär" i foten. Det är viktigt att inte överanstränga foten, utan hellre ta ur fotbäddarna en stund och prova senare.

## Begränsningar/Försiktighet

Var observant på eventuella tryckmärken/rodnader, om de inte försvinner en liten stund efter avslutad användning ska du kontakta din ortopedtekniska avdelning.

*Om fotbäddarna inte känns bra, kontakta din ortopedtekniska avdelning för justering.*

## Skoråd

Fotbäddarna fungerar bäst i skor där man kan justera vidden över vristen. Snörskor är det allra bästa eftersom de går att justera över vristen och sitter stadigt på foten. Oftast är det lättare att få plats om det finns en lös innersula i skon, som byts ut mot fotbädden. Det är viktigt att välja stadiga skor som hjälper inlägget att stödja foten.

Om du ändå vill använda andra skor som exempelvis pumps eller loafers får du prova dej fram till skor som passar. Tag med fotbäddarna vid skoköp!

## Skötsel/underhåll

Tvätta med ljummet vatten eller fuktig trasa, eventuellt med mildt rengöringsmedel vid behov. Lufttorka. Använd inte hårfön, torkskåp eller element. Tag gärna ur fotbäddarna ur skorna när de inte används. Det ökar livslängden på både skor och fotbäddar då de har möjlighet att torka. I värsta fall kan mögel bildas i den fuktiga miljön.

## Skohorn

Om du använder skohorn, var försiktig så att du inte skadar fotbäddarna. Det är lätt hänt att ytan rivs sönder om man stoppar skohornet ända ner i botten av skon.

